veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht
veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht
veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht

Verhoog je veerkracht

Minder stress, meer balans en betere prestaties

1 daagse workshop voor werkende vrouwen

Wat is negatieve stress voor jou? Hoe reageert je lichaam op je dagelijkse inspanningen. Gebruik je lichaam en je hersenen gericht voor meer veerkracht.

Onderdelen:

Hart, hersenen en topprestaties

Biofeedback in actie

Fitness voor de hersenen

Het bereiken van flow

We werken op deze dag analytisch, beeldend en met behulp van biofeedback technieken. Je wordt begeleid door
Dr. Anja Overdiek (H2O). Anja werkt als coach voor individuen en groepen in het kader van prestatiemanagement, leiderschapsontwikkeling en reïntegratie.

Locatie – Hobbit gebouw, Joseph Ledelstr. 60, 2518 KM Den Haag

Info & Aanmelding - info@human2org.com, T 070 3642717 of 06 20160991

veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht
veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht
veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht veerkracht